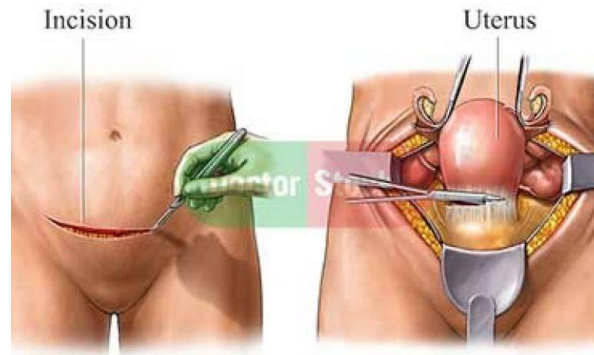


هیسترکتومی



روش های انجام هیسترکتومی :

۱. واژینال TVH روش ارجح

۲. روش شکمی TAH به روش وسیع

۳. لاپاروسکوپیک LAVH

چه زمانی باید عمل هیسترکتومی انجام داد ؟

این عمل یکی از گزینه های درمان در زنان مبتلا به :

۱. میوم ها که شایع ترین علت هیسترکتومی است

۲. آندومتریوز

۳. خون ریزی های واژینال که به درمان جواب نداده اند

۴. دردهای شدید قاعدگی و مقاوم به درمان لگن

۵. پرولاپس ارگان های لگن مانند فردی که پرولاپس رحم دارد برای ترمیم پرولاپس از عمل هیسترکتومی استفاده می کنند.

۶. تومورهای خوش خیم تخمدان : مواردی که پایدار و مقاوم به درمان هستند و بیمار تمایلی به باروری ندارد

این عمل بیشتر در زنان که سرطان نداشته باشند اما به علت خون ریزی و درد شدید در ناحیه رحم ترجیح می دهند که رحم خود را بردارند.

آمادگی قبل از عمل :

- بیمار فاقد عفونت ادراری باشد
- ترجیحا دو هفته قبل از عمل نزدیکی جنسی نداشته باشد
- آزمایشات لازم را به همراه داشته باشد.
- از نظر بیهوشی منعی برای انجام عمل وجود نداشته باشد.
- زیورآلات و هر چیز فلزی را روز قبل از عمل خارج کرده باشد.
- در صورت وجود دندان مصنوعی قبل از ورود به اتاق عمل خارج گردد.
- موهای زائد محل عمل کوتاه شود
- سوند گذاری در همان روز عمل انجام شود
- مصرف مایعات یک روز قبل از عمل
- ناشتا بودن (۸ الی ۱۲ ساعت قبل از عمل چیزی نخورد حتی آب)

مراقبت های لازم بعد از عمل هیسترکتومی :

۱. رژیم غذایی در اولین روز عمل معمولا بیمار اجازه ی خوردن و آشامیدن ندارد. در دومین روز عمل پس از اجازه پزشک می تواند مایعاتی مانند چای ، آبمیوه و آب کمپوت مصرف کند در صورت تحمل می تواند غذاهای جامد را شروع کند.

۲. راه رفتن : راه رفتن به موقع و خروج از بستر در کاهش بیماری های تنفسی و ... بسیار موثر است شما باید از دومین روز با اجازه پزشک حرکت کنید

۳. جوراب های واریس برای پیشگیری از لخته و آمبولی استفاده شود

۴. پزشک به احتمال زیاد برای شما آنتی بیوتیک می نویسد

۵. کنترل عملکرد صحیح ادراری ممکن است پس از عمل مثانه به طور موقت عملکرد خود را از دست دهد.

۶. کنترل از نظر خون ریزی داخلی

۷. بعد از ترخیص از بیمارستان کار سنگین انجام نده و وسایل سنگین را جابجا نکرده و رانندگی نکند.

۸. پرهیز از نزدیکی تا ۶ هفته.

۹. در صورتی که طی این عمل هر دو تخمدان برداشته شده علائم یائسگی همانند گر گرفتگی بروز می کند و تعریق بروز می کند و در این شرایط معمولاً پیاده روی و مصرف کلسیم برای جلوگیری از پوکی استخوان توصیه می شود.

۱۰. پس از عمل رحم خارج شده جهت بررسی وجود یا عدم وجود بدخیمی به آزمایشگاه پاتولوژی فرستاده می شود ، جواب این آزمایش باید به پزشک معالج نشان داده شود.

۱۱. تا مدت یک هفته از خوردن غذاهای نفخ آور هم چون حبوبات - پلو خورشت میوه خام پرهیز شود.

۱۲. استحمام از روز بعد از عمل بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان به صورت روزانه انجام شود.

دوره بهبودی بعد از عمل :

اغلب زنان به مدت ۳-۵ روز بعد از عمل در بیمارستان بستری می شوند دوره نقاهت عمل تا رسیدن به بهبودی کامل ۶-۴ هفته است اگر قبل از انجام عمل سرطان وجود نداشته باشد و دهانه رحم برداشته شده باشد دیگر نیازی به انجام تست پاپ اسمیر نیست.

- عوارض:

۱. خون ریزی شدید هنگام عمل

۲. نوسانات خلقی ناشی از عدم تعادل هورمونها

۳. پوکی استخوان

۴. افزایش وزن

۵. عفونت مثانه و آسیب دیدن مثانه و حالب

۶. ترومبوز وریدی که این نیز نادر است (ایجاد لخته خون در سیاهرگ های ساق پا ، ران و لگن ترومبوز وریدی گویند)

۷. التهاب یا درد مزمن لگن

توصیه های هنگام ترخیص :

۱. اجتناب از فعالیت شدید در هفته اول

۲. اجتناب از دوش واژینال

۳. اجتناب از مقاربت و برداشتن حجم سنگین مگر با اجازه پزشک

۴. جلوگیری از زور زدن هنگام تخلیه ادرار و مدفوع

۵. اجتناب از هر کاری که فشار دادن شکم را زیاد می کند

۶. در صورت بروز تب و لرز و خون ریزی به پزشک خود مراجعه کند

۷. برای جلوگیری از بیوست از روغن زیتون و کاهو میوه جات استفاده کند.

۸. در هنگام ترخیص شدن زمان ملاقات مجدد با پزشک خود را تعیین کنید و نسخه دارویی خود را از پزشک دریافت کنید.

۹. هفت روز پس از عمل جهت کشیدن بخیه ها به درمانگاه یا مطب پزشکان مراجعه کنید.